

## Felicidad en el aula: docentes motivados y claustros cohesionados

# Programa:

### INTRODUCCIÓN

#### MÓDULO 1: La felicidad: El propósito real de la vida

##### 1. Lecturas

- 1.1 La felicidad como propósito personal
- 1.2 La felicidad como propósito profesional
- 1.3 Responsabilizarse de la propia felicidad

##### 2. Acciones para docentes felices

- 2.1 Acciones para ti
- 2.2 Acciones para el alumnado
- 2.3 Acciones para el claustro, ciclo o departamento
- 2.4 Acciones para las familias

##### 3. Ampliación

##### 4. Área personal

#### MÓDULO 2: Entender el significado de las dificultades y aprovecharlas para crecer

##### 1. Lecturas

- 1.1 Introducción
- 1.2 El sentido del sufrimiento
- 1.3 Sufrimiento y aceptación
- 1.4 Un paso más: bendecir las dificultades

##### 2. Acciones para maestros felices

- 2.1 Acciones para ti
- 2.2 Acciones para el alumnado
- 2.3 Acciones para el claustro, ciclo o departamento
- 2.4 Acciones para las familias

##### 3. Ampliación

##### 4. Área personal

## MÓDULO 3: Y yo, ¿por qué soy docente?

### 1. Lecturas

- 1.1 Introducción
- 1.2 La motivación

### 2. Acciones para empresas felices

- 2.1 Acciones para ti
- 2.2 Acciones para el alumnado
- 2.3 Acciones para el claustro, ciclo o departamento
- 2.4 Acciones para las familias

### 3. Ampliación

### 4. Área personal

## MÓDULO 4: Potenciar mi autoestima

### 1. Lecturas

- 1.1 Introducción
- 1.2 Dos herramientas clave
- 1.3 Las herramientas del amor

### 2. Acciones para docentes felices

- 2.1 Acciones para ti
- 2.2 Acciones para el alumnado
- 2.3 Acciones para el claustro, ciclo o departamento
- 2.4 Acciones para las familias

### 3. Ampliación

### 4. Área personal

## MÓDULO 5: Aprendiendo del pasado

### 1. Lecturas

- 1.1 Introducción
- 1.2 Vivir el presente a medias
- 1.3 El perdón
- 1.4 El agradecimiento

### 2. Acciones para docentes felices

- 2.1 Acciones para ti
- 2.2 Acciones para el alumnado
- 2.3 Acciones para el claustro, ciclo o departamento
- 2.4 Acciones para las familias

### 3. Ampliación

### 4. Área personal

## MÓDULO 6: Mi realidad

### 1. Lecturas

- 1.1 Nos fundimos en realidades que no son la nuestra
- 1.2 ¿Qué es la realidad?
- 1.3 Asumir la responsabilidad: renunciar a culpar

### 2. Acciones para docentes felices

- 2.1 Acciones para ti
- 2.2 Acciones para el alumnado
- 2.3 Acciones para el claustro, ciclo o departamento
- 2.4 Acciones para las familias

### 3. Ampliación

### 4. Área personal

## MÓDULO 7: El amor en la educación

### 1. Lecturas

- 1.1 ¿Qué significa amar?
- 1.2 Tres maneras concretas de amar

### 2. Acciones para maestros felices

- 2.1 Acciones para ti
- 2.2 Acciones para el alumnado
- 2.3 Acciones para el claustro, ciclo o departamento
- 2.4 Acciones para las familias

### 3. Ampliación

### 4. Área personal

## MÓDULO 8: El mal no existe

### 1. Lecturas

- 1.1 La oscuridad no existe, los unicornios tampoco
- 1.2 El mal no existe
- 1.3 Creer en el mal nos lleva a la venganza y nos llena nuestra vida de odio y violencia
- 1.4 Todo el mundo tiene razón
- 1.5 Lo que sí existe son grados de sabiduría

## **2. Acciones para docentes felices**

- 2.1 Acciones para ti
- 2.2 Acciones para el alumnado
- 2.3 Acciones para el claustro, ciclo o departamento
- 2.4 Acciones para las familias

## **3. Ampliación**

## **4. Área personal**

# **MÓDULO 9: Adquirir un compromiso**

## **1. Lecturas**

- 1.1 Diferencia entre compromiso y obligación

## **2. Acciones para docentes felices**

- 2.1 Compromisos contigo
- 2.2 Compromisos con el alumnado
- 2.3 Compromisos con el claustro, ciclo o departamento
- 2.4 Compromisos con las familias

## **3. Ampliación**

## **4. Área personal**